

特別養子縁組制度

さまざまな事情により、生みの親の元を離れざるを得ない子どもたちがいます。
「特別養子縁組制度」とは、親を必要とする子どもと、子どもを望む夫婦との間で、法的な親子関係を結ぶ制度です。

法改正でより身近に

2020年4月より、養子となる子どもの年齢の上限が「原則6歳未満」から「原則15歳未満」に引き上げられました。
また、特別養子縁組の成立の手続きが二段階に分かれるなど、養親となる方の負担が減りました。

特別養子縁組制度・普通養子縁組制度の違い

	養子縁組制度		里親制度(参考)
	特別養子縁組	普通養子縁組	
戸籍の表記	長男(長女)	養子(養女)	—
子どもの年齢	原則として15歳未満	制限なし (ただし、育ての親より年下であること)	原則として18歳まで (必要な場合は20歳まで)
迎え入れる親の年齢	原則として25歳以上の夫婦 (ただし、一方が25歳以上であれば、一方は20歳以上でも良い)	20歳以上	制限なし
関係の成立	家庭裁判所が決定	育ての親と子どもの親権者の同意 (15歳以上は自分の意志で縁組ができる)	児童相談所からの委託
離縁	原則として認められない(※1)	認められる(※2)	—

※1 養子の利益のため特に必要があるときに養子、実親、検察官の請求による ※2 原則、養親及び養子の同意による

特別養子縁組の相談窓口

養子縁組あっせん事業者の一覧はこちら→
ホームページへのリンクもあります



公的機関である「児童相談所」の他に、法律に定める許可を受けた民間のあっせん事業者があります。

全国の養子縁組あっせん事業者一覧 令和5年4月時点

事業所所在地自治体名	事業者名	電話
北海道	医療法人社団弘和会 産科婦人科病院	0166-22-6125
茨城県	特定非営利活動法人 NPO Babyまげっと	0120-585-931
埼玉県	医療法人きずな会 さめじまボンディングクリニック	048-526-1103
千葉県	特定非営利活動法人 ベビーブリッジ	047-405-2333
東京都	認定特定非営利活動法人 環の会	03-3951-7270
	一般社団法人 アクロスジャパン	080-3810-3838
	社会福祉法人 日本国際社会事業団	03-5840-5711
	特定非営利活動法人 フローレンス	※
	一般社団法人 ベアホープ	042-420-6625
滋賀県	医療法人青葉会 イーリスウィメンズクリニック	—
奈良県	特定非営利活動法人 子育てすこやかサークル つむぎ	080-3099-9313
和歌山県	特定非営利活動法人 ストークサポート	0736-36-5500
山口県	医療法人社団諍友会 田中病院	0834-32-2000
沖縄県	一般社団法人 おきなわ子ども未来ネットワーク	098-989-7301
札幌市	医療法人明日葉会札幌マタニティウイメンズホスピタル(医療福祉相談室)	011-804-7077
千葉市	社会福祉法人 生活クラブ 生活クラブ風の村ベビースマイル	043-306-2001
大阪市	公益社団法人 家庭養護促進協会 大阪事務所	06-6762-5239
	一般社団法人 まもりごと(特別養子縁組事業 にじのはじまり)	080-9474-5073
神戸市	公益社団法人 家庭養護促進協会 神戸事務所	078-341-5046
岡山市	一般社団法人 岡山県ベビー救済協会	086-250-2382
広島市	医療法人 河野産婦人科クリニック	082-242-1505
熊本市	医療法人聖粒会 慈恵病院	096-355-6131
	社会医療法人愛育会 福田病院 特別養子縁組部門	096-322-2995
奈良市	特定非営利活動法人 みぎわ	0743-85-5622

※QRコードの事業者一覧にリンクのあるホームページからお問い合わせすることができます

特別養子縁組で子どもを迎えた人、迎え入れられた人の声があります。

特別養子縁組制度についてもっと知りたい

▶「特別養子縁組」特設サイト <https://telling.asahi.com/telling/extra/tokubetsuyoshiengumi/index.html>

特別養子縁組制度に興味がある

▶児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783

全国児童相談所一覧

養子縁組民間あっせん事業者一覧

子どもを育てたいと願う人へ

特別養子縁組制度



子どもを育てたい。その思いが、子どもの幸せにつながっていく。



久保田智子さん



川崎あいさん



宮津航一さんとその家族

特別養子縁組制度とは、

さまざまな事情により生みの親のもとでは暮らせない子どもを、自分の子どもとして迎え入れる制度です。

法的な親子関係を結ぶため、子どもが生涯にわたり安定した家庭を得ることができます。

子どもまんなか
子ども家庭庁



過ごした時間と愛情が家族を育む

特別養子縁組で子どもを迎えた養親当事者や生みの親とは別の家庭で育った子どもなど、それぞれの立場と視点からの体験談をお届けします。

CASE 1

子どもと真剣に向き合ううち「私が母です」と言えるようになる

久保田智子さん(TBS報道局所属)



特別養子縁組制度により夫婦でハナちゃん(仮名)を長女として迎え入れ、2024年で5歳になります。

20代で不妊症であること、子どもを授かることは難しいことを医師から告げられていました。社会人になって、テレビで特別養子縁組を決めた夫婦の密着ドキュメンタリーを見て、「こういう選択肢が“本当に”あるんだ」と救われた気持ちがありました。

結婚を決めることが、私にとっては大変なことでしたが、不妊治療と特別養子縁組を並列に考えられたことで、夫と「特別養子縁組がいいと思う」と話し合って結婚できました。

見えないものに対する不安というのは何にでもあると思うんです。あっせん団体から「赤ちゃんが無事生まれたので、よろしくお願ひします」と電話をいただいたときは、「私たちが大丈夫なのかな」と夫と改めて話し合ったくらいです。

実際に対面してからは、そんな不安を感じる暇もなく、ミルクをあげておむつを替える、慌ただしい生活が始まっていきました。

初めのころは「産んでいない」ことに対して、何か欠けているような感覚が少しあったと思います。いまは「はい、母です!」と言えるくらいの強さがあります。産むということはもちろん素晴らしいこと。でも毎日の生活も同じように素晴らしくて、どんどん積

み重なっていくものだと思うんです。特別養子縁組は子どもの幸せを第一に考えた制度なので、養親候補は「どんな子どもでも迎え入れ、育てていけるか」と、覚悟を問われます。それはもちろん大前提で大切なのですが、例えばあっせん団体など支援する側が「これから一緒にやっていきましょう」という姿勢を伝えることも大事だと思うんです。

不安の中にいる養親にとって「一人で背負うのではなく、社会で背負っていくんですよ」という一言があれば、どれだけ心強いものか。

最初から完璧な親はいません。私自身、徐々に親になっていくと実感しているので、はじめはうまくいかなくても「一人ではないんだよ」と言い続けてもらうことはとても大切だなと思います。

娘には、2歳のころから、「『産みの母』がいるんだよ」と話をしています。ママが二人いるんだよ、という表現だと分かりにくいかなと、言葉づかいにはすごく気を付けました。

「ママはママでいるし、『産みの母』もいて、ママは『産みの母』にとても感謝しているんだよ」「ハナちゃんを私たちに託してくれたからだよ」と話しています。

ときどき思い出したように「産みの母、大好き」と言います。「その人は何だかあなたかい人」という、私たちの感覚が伝わっているといいなと思っています。

「迎え入れた子どものことを愛せるかな」と思う方もいるかもしれませんが、愛情は突然100%の形で現れるものではなくて、徐々に大きくなっていく。不安というのは実際に新しい環境へ飛び込んでみるとある程度、解消されることもあり、心配はしなくてもいいのではないかと私自身は感じています。(談)

くぼた・ともこ/1977年生まれ、広島県出身。TBS報道局記者。東京外国語大学卒業後、2000年TBSに入社。アナウンサーとして『どうぶつ奇想天外』『筑紫哲也NEWS23』『報道特集』などを担当する。15年に結婚後、TBSを退社して渡米、コンビア大学大学院にて修士号を取得。18年に帰国後、20年にジョブリターン制度を利用して、報道記者としてTBSに復帰した。

CASE 2

血がつながってなくても「一緒に過ごす時間が愛を育てていく」

川嶋あいさん(歌手)

川嶋さんが児童養護施設を経て、芸名の元となる「川島家」の養子になったのは、3歳のときでした。施設にいるとき、いつも真っすぐに自分めがけて会いに来てくれる男の人と女の人。「この人がわたしのおとうさんとおかあさんなんだ!」と思っていたといいます。養子になったときも、違和感はないかと思うんです。

ただ、施設から家庭に移ることによるストレスはあったようです。

「最初は『施設に帰りたい』と言ってずっと泣きわめていたそうなんです。母はどうしたらいいのかと悩み、訪れたのが育児相談も受け付けている、近所の歌の教室でした」

4歳のとき、初めての発表会で演歌を歌うことになったときは、恥ずかしくて一節も歌えませんでしたがお母さんは「よくがんばったね」と、満面の笑みで言ってくれたそうです。

豪華な着物の衣装を娘に着せ、うれしそうなお母さん。「私が歌うことでこんなに笑顔で幸せそうになってくれるのだったら、この笑顔を見たいから歌を続けようって思ったんです」

自分が養子だと知る「その日」は中学生のとき、突然やってきました。

「母に頼まれて家の金庫を開けたとき、私の出生に関する書類を見つけてしまった。『実母』の欄に母とは違う人の名前と生

年月日がありました。養子縁組に関する書類だということは、すぐにわかりました」

勢いのまま、「どうしたこと」と書類を突きつけました。「今まで見たことないようなすごく悲しい表情で、母は『実は愛はお父さんとお母さんの本当の子じゃないうちゃんね』と、施設のことや養子縁組のことを話してくれました」

血のつながった「実の親子」ではないことを伝えながらも、きっぱりと「でもね、愛はお母さんの本当の娘やけんね」と言いました。

「これだけ愛してくれた人が血のつながりのない他人だったなんて。目の前に、大きな真っ暗な闇が広がるみたいでした」

「告知の翌日から、母は全く変わらなかつたんです。豪快豪傑で、私に愛情をかけてくれる母のままで。そのあまりの変わらなさに、血縁関係に執着している自分が考えていることって、ものすごくくだらなくて無意味なことなんだって、気づき始めました。そのくらい、とてつもない愛情を注いでくれていました」

特別養子縁組は、戸籍上も「本当の親子」になる制度です。血のつながりがないなか、不安を抱きながら養親を検討する人も、少なくありません。

「私は、『人と人との出会いの奇跡』って絶対あると思うんです。もちろん相性もあるかもしれませんが、相性を超えてやってくる『奇跡』は、自分が勇気をもって一歩踏み出したときに必ず訪れるものだと、私は思います」

子どもと出会ったら、「大丈夫だよ、大好きだよって、前向きな言葉をたくさんかけてあげてください。私が両親にそうしてもらったように。そうすれば、きっと家族としての楽しい時間をもっともっと増やしていけると思います」。



かわしま・あい/1986年生まれ。2002年から路上で歌い始め、03年渋谷公会堂でのライブを実現。音楽ユニット「WISH」のボーカルとして人気番組の主題歌「明日への扉」でデビュー。06年からソロ活動をスタート。代表曲に、卒業ソングの定番「旅立ちの日に...」、My Love「Compass」、大丈夫だよ「とびら」など。ライブワークとしてボランティア活動にも積極的に参加している。

CASE 3

共有してきた多くの思い出が支えに宮津航一さんと家族の絆が教えてくれること

宮津航一さん、美光さん、みどりさん



宮津航一さんは3歳のとき、熊本県の慈恵病院が設置する、親が育てられない子を匿名で預かる「このとりのゆりかご」に託されました。その後、里親登録をしていた宮津美光(よしみつ)さん、みどりさん夫婦とその家族のもとに迎えられ、高校2年生のときに普通養子縁組をしました。

航一さんが宮津家と出会う以前、美光さんとみどりさんは実子を育てながら、お好み焼き店を営んでいました。

魚釣りに出かけたり、年に一度「家族の絆づくり旅行」と称して色々な所に出かけたり。航一さんは家族みんなで思い出を共有していくうちに、自然と宮津家が自分の居場所になっていったと言います。

「アルバムに家族と写っている写真がたくさんあって、自分も可愛がられてきたなあと思いますね。両親が忙しいときは、兄が近くのお店に買い物に連れて行ってくれたりして、本当によく面倒を見てくれました。いつの間にか単なる居場所じゃなく、心の居場所にもなっていったと思います」(航一さん)

「4歳のとき、テレビで『このとりのゆりかご』のニュースを見て、扉に描かれている絵を航一が覚えていたんですよ。『僕、ここに入ったことがある』って。児童相談所の人に相談したら『親子関係が親密になればなるほど嘘をついたら見抜かれるから、ちゃんと伝えたほうがいい』と言われ、僕らもそっこのほうが楽だと思ったんです。それ以来、新聞やテレビでゆりかごが出たら、ほら映ったぞって教えたり、新聞の切り抜きを取っておいたりしてね。ゆりかごに預けられたこと以外、そのときは何も分からなかったから、それが真実告知だったんです」(美光さん)

「生い立ちが暗いイメージとして残らないように、『病院の先生に命を救ってもらってよかったね、こうして会えてよかったね』って前向きな言葉とが接し方をするように心がけていましたね」(みどりさん)

「小学校の生い立ちを振り返る授業で自分の写真がなかったり、実母が私を産んですぐに亡くなっていたことが分かったりした

ときも、乗り越えられたのは、事前に真実告知をしてきていたからだと思っています」(航一さん)

航一さんは高校卒業を機に自分の生い立ちを公表し、現在は大学に通う傍ら、様々な活動をしています。2023年秋には、ゆりかご開設に携わった慈恵病院の元看護部長・田尻由貴子さんと共同で「子ども大学くまもと」を設立。専門家を招いて命の大切なことや性について学ぶ講義を開催予定です。

「私の場合は普通養子縁組ですが、子どもにとって“お父さん、お母さん”と呼べる存在は必要です。人生の色々な山を乗り越えていくときに、親身になり寄り添って一緒に考えてくれる大人、家族の存在は大切だと思います。その子が自立して社会に出た後も、帰って来られる故郷や家族もやはり必要です。特別養子縁組制度が広がって、ひとりでも多くの子どもたちが幸せな家庭に迎えられれば、これ以上幸せなことはないですね」(航一さん)

みやつ・こういち/2003年生まれ。「ふるさと元氣子ども食堂」代表、「子ども大学くまもと」理事長。慈恵病院の「このとりのゆりかご」に預けられ、里親である宮津美光さん、みどりさん夫妻のもとで育つ。

みやつ・よしみつ、みどり/宮津航一さんの養父母。熊本県ファミリーホーム協議会副会長、熊本東地区少年警察ボランティア連絡協議会会長(美光さん)。2007年に専門里親に登録し、11年に「宮津ファミリーホーム」を開設。これまで30人超の養育児童を迎え入れる。

特設サイト公開中!

子どもを育てたいと願う人へ 特別養子縁組 という家族のかたち

<https://telling.asahi.com/telling/extra/tokubetsuyoshiengumi/index.html>

インタビューの全文を、朝日新聞デジタルの特設サイトで紹介しています。特別養子縁組制度について気になること、知りたいことも公開中。ぜひご覧ください。

